

# Papillon

**Beratungsstelle  
bei sexualisierter Gewalt**



**Ruf an und erhalte Hilfe!**

Dich zwingt oder überredet  
jemand zum Sex?



Du sollst  
Nacktbilder von dir  
an jemanden  
schicken?

Dir werden Pornos  
zugeschickt?

Dich fasst jemand an  
Stellen deines  
Körpers an,  
an denen du das nicht  
möchtest?



Du hast keine Schuld an dem, was dir passiert ist!

Alle Jugendlichen können von sexualisierter Gewalt betroffen sein.

## Sexualisierte Gewalt ist zum Beispiel, wenn ...

... sich jemand vor dir nackt zeigt, obwohl du dies nicht möchtest.

... dich jemand heimlich beim Ausziehen, Duschen oder auf der Toilette beobachtet.

... dich jemand über dein Handy, das Internet oder einen Chat sexuell belästigt.

... du vergewaltigt wirst.

... dich jemand zum Sex überredet oder du zum Sex gezwungen wirst.

Manchmal tun auch Frauen Kindern und Jugendlichen sexualisierte Gewalt an!

Oft sind die Täter und Täterinnen Personen, die du gut kennst oder die dir vertraut sind.

Sowohl Jungen als auch Mädchen können von sexualisierter Gewalt betroffen sein.

- ... du scheinbar zufällig an Scheide, Brust, Po oder Penis berührt wirst.
- ... dir eine Person pornografische Bilder / Videos schickt oder zeigt, obwohl du dies nicht möchtest.
- ... dich jemand zum Sex mit anderen Personen zwingt.
- ... dich jemand mit Nacktbildern/ -videos von dir erpresst.
- ... du mit Sex Geld verdienen musst.
- ... dich eine Person dazu zwingt, dich vor dieser sexuell zu befriedigen.

Statistisch gesehen sitzen in jeder Schulklasse ein bis zwei Personen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind!

*Du bist nicht allein!*

... jemand gegenüber deinem Körper oder deiner sexuellen Orientierung blöde Äußerungen macht.

... dich jemand zwingt, zuzusehen wie sich die Person vor dir sexuell befriedigt.

... du gezwungen wirst, bei der Aufnahme von Pornos mitzumachen.

... von dir verlangt wird, jemanden zu küssen und / oder an den Geschlechtsteilen anzufassen!

Rede mit  
uns  
oder mit  
jemandem,  
dem du  
vertraust.

*Niemand darf so etwas mit dir machen!  
Auch deine Eltern nicht. Niemand!*

Wir glauben dir!

Wenn du sexualisierte Gewalt erfahren hast, diese weiterhin besteht oder du dir nicht sicher bist, ob das, was dir passiert ist, sexualisierte Gewalt ist, dann **melde dich bei uns**.

**Wir hören zu und helfen dir!**

In gemeinsamen Gesprächen können wir schauen, was du brauchst, damit es dir wieder besser geht. Dabei ist es ganz alleine deine Entscheidung, ob du über das, was dir widerfahren ist, sprechen möchtest oder nicht. **Du alleine bestimmst, was du ansprechen magst und was nicht.**

**Hier zwingt dich niemand zu irgendetwas!**

Du darfst dir Hilfe holen  
– auch wenn es dir jemand verbieten will.

**Gemeinsam** finden wir eine Lösung!

Gerne kannst du auch eine dir vertraute Person mitbringen, wenn du dich noch nicht traust, alleine in die Beratungsstelle zu kommen.

### **Wir bieten dir:**

- Kontaktaufnahme per Messenger Signal
- Beratung vor Ort
- Telefonberatung
- Onlineberatung



[www.Papillon-Fachberatung.de](http://www.Papillon-Fachberatung.de)

**Hol' dir Hilfe** bei uns:

## Beratungsstelle Papillon

Telefon: 04243 / 9412630  
(Montag bis Donnerstag)

SMS: 0176 / 19761336

Messenger

Signal: 0176/19761336

E-Mail: [papillon@diepholz.de](mailto:papillon@diepholz.de)

Adresse: Sankt-Annen-Straße 15,  
27239 Twistringen

[www.papillon-fachberatung.de](http://www.papillon-fachberatung.de)



Landkreis Diepholz  
... gut miteinander leben.